

***DIGMA***

**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

СМАРТ-ЧАСЫ

**SMARTLINE H3**

## **Благодарим Вас за выбор продукции DIGMA!**

Перед началом использования данного устройства, пожалуйста, внимательно прочтите руководство для обеспечения правильной эксплуатации изделия и предотвращения его повреждения.

Программное обеспечение, конструктивные особенности устройства и содержание данной инструкции могут быть изменены в целях усовершенствования продукта без предварительного уведомления.

Изготовитель и дистрибьюторы данной продукции не несут ответственности за повреждения корпуса устройства, а также за ущерб, причиненный вследствие неправильной или несоответствующей эксплуатации устройства пользователем.

Изготовитель оставляет за собой право изменения комплектации, технических характеристик и внешнего вида товара.

### **КОМПЛЕКТАЦИЯ:**

- Смарт-часы Smartline H3
- Подставка для зарядки с магнитными контактами
- Руководство пользователя
- Гарантийный талон

### **ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:**

- Экран: с сенсорной кнопкой | TFT | 1.3" | 240 x 240
- Процессор: NRF52832
- Батарея: Li-Polymer | 170 мАч
- Поддержка Bluetooth 4.0
- Время работы: до 10-ти дней\*
- Защита от пыли и брызг
- Датчик сердечного ритма
- Шагомер

- Другие функции: фитнес-трекер, мониторинг сна, тонометр\*\*, датчик уровня кислорода в крови, управление плеером, удаленное управление камерой, секундомер, будильник, напоминание о вызовах и сообщениях, прогноз погоды
- Совместимость: IOS 8.0+ и Android 4.4+
- Размер устройства: 47.5 x 35 x 11.3 мм (подойдет для запястий окружностью 14–22 см.)
- Вес: 40 г | 160 г (комплект)

*\*зависит от режима использования*

*\*\*Измерения носят статистический характер: не используйте для ответственных измерений*

**Примечание.** *Перед началом использования зарядите устройство и убедитесь, что у вас установлена последняя версия приложения. Обновите приложение при необходимости.*



#### Скачивание приложения

Просканируйте QR-код, скачайте и установите приложение Da Fit  
<http://sl.ddixlab.com/id/sw/h3>

#### Подключение

1. Включите BT-соединение и службу GPS на вашем смартфоне.
2. Откройте приложение и создайте свой профиль.
3. Перейдите на вкладку «Прочее» и нажмите «+Добавить устройство».
4. Выберите нужное устройство из списка.
5. Подключение установлено.

Включите экран часов однократным нажатием кнопки на часах, или нажатием сенсорной кнопки в нижней части экрана смарт-часов. Если смарт-часы находятся в выключенном состоянии, зажмите кнопку на смарт-часах примерно на 4-5 секунд. Убедитесь, что батарея смарт-часов заряжена, в случае необходимости воспользуйтесь зарядным устройством. Находясь на основном экране с отображением времени, используйте длительное нажатие сенсорной кнопки, чтобы посмотреть подробную информацию о ваших смарт-часах. Устройство в списке можно найти по его MAC-адресу.

## ФУНКЦИИ УМНЫХ ЧАСОВ



### Фитнес-трекинг

Умные часы автоматически считают пройденное расстояние, количество шагов и сожженных калорий, а также отображают эту информацию на экране.

*Примечание. Статистика обнуляется в полночь.*



### Измерение частоты сердцебиения

Выберите значок сердца (пункт основного меню, «Пульс»), чтобы начать измерение.

Результат последних измерений будет отображаться на соответствующей странице в приложении.



### Тренировки

Выберите пункт тренировок, чтобы начать новое измерение. Вы можете выбрать один из восьми различных режимов тренировки.

На странице соответствующего раздела будут отображаться показатели последней тренировки.



### Измерение давления

Выберите пункт измерения давления, чтобы начать измерение.

Результаты последних измерений будут отображаться в соответствующем разделе.



### Измерение SpO2

Выберите пункт «Кислород», чтобы измерить уровень насыщения крови кислородом.

Результаты последних измерений будут отображаться в соответствующем разделе.



### Погода

Прогноз погоды на текущий и следующий день отображается в разделе Weather («Погода»).

Информация о погоде обновляется после подключения к приложению. Когда устройство остается отключенным долгое время, данные о погоде не синхронизируются.



### Напоминание о сообщениях

На устройстве можно просматривать уведомления с любых приложений вашего смартфона.

В памяти умных часов могут храниться до трех последних сообщений.

Для этого проведите по экрану часов в направлении слева на право находясь на экране времени.

*Примечание. Вы можете включить/отключить уведомление о входящих сообщениях в приложении.*



### **Дистанционный спуск затвора камеры смартфона**

После подключения устройства вы можете дистанционно управлять камерой вашего телефона.



### **Управление аудиоплеером**

После подключения устройства вы можете дистанционно управлять аудиоплеером на вашем смартфоне.



### **Другие функции**

Управление камерой, управление плеером, секундомер, регулировка яркости, сброс к заводским настройкам.



### **Секундомер**

Чтобы запустить или выключить секундомер, используйте длительное нажатие сенсорной кнопки. Для приостановки и пуска с текущего значения используйте короткое нажатие сенсорной кнопки. Для выхода используйте кнопку смарт-часов.



### **Беззвучный будильник**

Настройте будильники в приложении. Ваши умные часы завибрируют в положенное время.



### **Напоминание о необходимости размяться**

Ваше устройство будет вибрировать каждый час (интервал можно настроить в приложении), чтобы напомнить вам о необходимости отвлечься от сидячей работы.

*Примечание. Вы можете включить/отключить эту функцию в приложении.*

### **Мониторинг сна**

Если вы не будете снимать умные часы и ночью, они подсчитают, сколько часов вы спали, и будут отслеживать фазы и качество сна. Эта информация появится в приложении только после синхронизации.

*Примечание. Статистика обнуляется в 21:00.*

# ЗНАКОМСТВО С УСТРОЙСТВОМ

## 1. Контакт с водой

Устройство является водостойким. Это означает, что оно защищено от воздействия дождя, брызг и пота и вы можете носить его даже во время изнурительной тренировки.

*ПРИМЕЧАНИЕ. Не плавайте в умных часах. Рекомендуется снимать умные часы во время принятия душа; вода не повредит устройство, но если носить его 24 часа в сутки 7 дней в неделю, ваша кожа не будет дышать. Если вы намочили браслет, тщательно вытрите его перед тем, как снова надеть на руку.*

## 2. Кнопка

Чтобы вывести устройство из режима ожидания и перейти к выбору функций, нажмите один раз кнопку на левой грани смарт-часов. Если нажать и удерживать ее в течении 5-6 секунд, Вы сможете включить или выключить Ваши смарт-часы.

## 3. Функция «Быстрый просмотр»

Благодаря функции «Быстрый просмотр» вы можете узнать время или посмотреть сообщения с вашего телефона на умных часах, не дотрагиваясь до их экрана. Поверните к себе запястье и на экране часов на несколько секунд отобразится время.

## ВНИМАНИЕ!

Не используйте устройство в местах, где правилами не рекомендовано или запрещено использовать мобильные изделия:

- во время полета в самолете;



- в местах наличия возгораемых газов, проведения взрывных работ, на АЭС;
- возле автоматических дверей или пожарной тревоги;
- вблизи электронных приборов, магнитных носителей информации и электронного медицинского оборудования (кардиостимуляторов, слуховых аппаратов и др.).

## **ВАЖНО!**

### **Назначение**

Устройство предназначено для учета отдельных характеристик организма пользователя; помогает определять число сделанных шагов за весь день, пройденное расстояние, пульс, количество сожженных калорий, измерять время и длительность фаз сна, а также использовать другие разнообразные приложения.

В зависимости от состояния вашего здоровья, перед использованием программы тренировок (физических упражнений) проконсультируйтесь с врачом. Смарт-часы контролируют сердечный ритм, однако они не являются медицинским средством измерения.

### **Правила и условия монтажа**

Накиньте ремешок на запястье, затяните ремешок, вставьте язычок в нужное регулировочное отверстие и зафиксируйте замок браслета, чтобы закрыть его.

**ВНИМАНИЕ!** Не сгибайте ремешок слишком сильно. Это может повредить устройство.

### **Условия хранения**

Устройство требуется хранить при температуре от 5 до 40 °C при относительной влажности не более 85%, а также избегать попадания прямых солнечных лучей.

**Условия транспортировки**

Устройство рекомендуется транспортировать в оригинальной упаковке.

**Условия реализации**

Устройство предназначено для реализации через розничные торговые сети и не требует специальных условий.

**Условия утилизации**

Для утилизации изделия, обратитесь в авторизованный сервисный центр.

**Дата производства** указана на упаковке.

**Срок службы** изделия составляет 24 месяца с даты продажи, но не более 30 месяцев с даты производства.

**Гарантийный срок:** 1 год\*

*\*в соответствии с гарантийными условиями*



## МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРОДУКЦИЯ



Официальный сайт: [www.digma.ru](http://www.digma.ru)

Адреса сервисных центров: [www.digma.ru/support/service](http://www.digma.ru/support/service)

Служба технической поддержки: [www.digma.ru/support/help](http://www.digma.ru/support/help)

Полные условия гарантийного обслуживания: [www.digma.ru/support/warranty](http://www.digma.ru/support/warranty)

### ИЗГОТОВИТЕЛЬ:

**Ниппон Клик Системс ЛЛП**

Адрес: 40 Виллоугхби Роад, Лондон N8 ОЖГ,

Соединенное Королевство Великобритании и Северной Ирландии

Сделано в Китае

**Nippon Klick Systems LLP**

Address: 40 Willoughby Road, London N8 OJG,

The United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland

Made in China

Уполномоченное изготовителем для осуществления действий при подтверждении соответствия и для возложения ответственности за несоответствие продукции требованиям технического регламента Таможенного союза лицо: **ООО «Сеть компьютерных клиник»**

Адрес: 127521, г. Москва, ул. Шереметьевская д. 47, эт. 4, комн. 22.

### ИМПОРТЕР:

**ООО «Фортлэнд»**

119270, г. Москва, Лужнецкая наб., д. 2/4,

стр. 29, эт. 2, оф. пом. 201

